

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年1月1日(日) ~ 2023年1月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 厚焼き卵 もち麩入り雑煮(味噌)	米飯 里芋のえびそぼろあんかけ もち麩入り雑煮(清し汁)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 ほうれん草のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ
昼食	[A] 赤飯 カレイの西京焼き 数の子 清し汁(そうめん・みつば)	[A] 散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ 春菊のポン酢和え 清し汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんのピーナツ和え コンソメスープ	[A] 米飯 鶏肉の酒粕焼き カリフラワーの甘酢和え 清し汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン 味噌汁(キャベツ)	[A] 米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)Eとキャベツのオイスターソース炒め 禁)小松菜の煮浸し 禁)味噌汁(あおさ)
夕食	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 赤魚の照り焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ炒め 禁)ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(小松菜)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 しろなのからし和え 蒸ししゅうまい はるさめスープ	[A] 米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え(0-8材入) 切干大根の煮物 中華スープ	[A] あさりご飯 豚バラ大根 春菊のきなこ味噌和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 七草粥 さわらの南部焼き いんげんの梅肉和え 粕汁
単品小 おやつ 単品デ	花こうやの含め煮 2つのプチシュー デザート(みかん)	伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ 水ようかん(芋) デザート(ピーチゼリー)	茄子と大豆の味噌がらめ 厚切りバウムクーヘン デザート(ヤクルト)	れんこんのそぼろ煮 はちみつレモンゼリー デザート(りんご缶)	さつまいもの煮物 いちごシュークリーム 手作りデザート(オレンジゼリー)	アスパラのレモン和え 米粉のケーキ(メープル) 手作りデザート(いちごゼリー)	きゅうりの浅漬け 洋梨ゼリー デザート(プリン)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年1月8日(日) ~ 2023年1月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 スナッパえんどうのソテー	米飯 さつまいものマヨネーズ和え チンゲン菜の炒め物	米飯 オムレツ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ ビーンズサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのサラダ	米飯 ほうれん草のソテー マカロニサラダ
昼食	[A] ハヤシライス 海藻サラダ デザート(みかん缶)	[A] 米飯 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	[A] わかめご飯 にゅうめん はくさいの煮浸し デザート(白桃缶) [禁止食] 禁)わかめご飯 禁)にゅうめん(鶏禁止用) 禁)はくさいの煮浸し 禁)デザート(白桃缶)	[A] 米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ◆味噌おでん ◆煮酢和え 清し汁(わかめ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 グリルチキンバルサミソース はくさいの炒め物 卵の花 コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)はくさいの炒め物 禁)卵の花 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] ひじきの炊き込みご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き パプリカのピクルス ほうれん草のガーリック炒め コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのピクルス 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コーンスープ	[A] 米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 他人とじ(豚) オクラと湯葉の和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	[A] 米飯 カレイの野菜あんかけ もやしの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(えのき・ねぎ)
単品 小 お や っ 単品 デ	もやしのかき醤油炒め たいやき(いちご) デザート(グレープゼリー)	長芋の甘辛炒め バナナカステラ 手作りデザート(抹茶ゼリー)	いとこ煮 カスタードケーキ 手作りデザート(青りんごゼリー)	キャベツの酢味噌和え ベアクリームワッフル デザート(ヤクルト)	長芋の和え物 パンケーキ 手作りデザート(紅茶ゼリー)	なめこのおろし和え チョコレートムース デザート(ピーチゼリー)	いんげんの塩だれ炒め ヨーグルトゼリー デザート(りんご缶)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年1月15日(日) ~ 2023年1月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナッパえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ 小松菜のソテー
昼食	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ しろなのピーナツ和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)しろなのピーナツ和え 禁)味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き いんげんの炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	[A] 米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(いか禁止) 禁)卵の花 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 三色丼 オクラの梅肉和え 清し汁(ほうれん草)	[A] 米飯 ガリバタチキン スナッパ えんどうのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)スナッパ えんどうのおかか和え 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ぶり大根 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)メバルと大根の炊き合わせ 禁)いんげんのピーナツ和え 禁)味噌汁(豆腐・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 さばの味噌煮 きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)きゅうりの浅漬け 禁)かぼちゃの煮物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 厚焼き卵 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ◆ネギときのこの味噌炒め 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 春菊の和え物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ
単品小 おやつ 単品デ	金平ごぼう ドーナツ デザート(プリン)	スタミナ納豆 チョコクリームブッセ 手作りデザート(オレンジゼリー)	焼き餃子 ヨーグルトマンゴームース 手作りデザート(いちごゼリー)	大根の浅漬け 2つのプチシュー デザート(グレープゼリー)	茄子の揚げ浸し 水ようかん(こしあん) デザート(ヤクルト)	たらこスパゲティ 厚切りバウムクーヘン 手作りデザート(抹茶ゼリー)	れんこんの炒め煮 カスタードシュークリーム 手作りデザート(紅茶ゼリー)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年1月22日(日) ~ 2023年1月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 オムレツ カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[A] 米飯 タラと野菜の特製ごまだれ もやしの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 米飯 さわらの幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイ缶)	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん 大根のピクルス はるさめスープ	[A] 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら スナッフえんどうのきなこ味噌和え 清し汁(えのき・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)スナッフえんどうのきなこ味噌 禁)清し汁(えのき・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜の柚子和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] グリピースと桜エビの混ぜご飯 寄せ鍋(豚) ◆ニラのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮漬け 禁)いんげんの中華和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の桜揚げ 小松菜の胡麻酢和え がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] 米飯 カレイのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し 清し汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き もずく和え ピーマンのソテー 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)メバルの塩焼き 禁)もずく和え 禁)ピーマンのソテー 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品 小 お や つ 単品 デ	豆腐のフライ 米粉のケーキ(メープル) 手作りデザート(青りんごゼリー)	きのこ金平 はちみつレモンゼリー デザート(プリン)	かぶのかに棒あんかけ たいやき(チョコ) デザート(みかん)	キャベツのソテー バナナカステラ デザート(ピーチゼリー)	蒸ししゅうまい 洋梨ゼリー デザート(りんご缶)	高野豆腐の煮物 カスタードケーキ デザート(ヤクルト)	揚げない大学いも ベアクリームワッフル 手作りデザート(オレンジゼリー)

〈献立表〉

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物				
昼食	[A] 米飯 牛肉のオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 メバルの南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶)				
夕食	[A] 米飯 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] 米飯 ◆麻婆春雨(C-8オイル入) スナッペンどうの香味和え 肉まん 中華スープ	[A] 米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)				
準品 小 おやつ	きのこ金平 パンケーキ	厚焼き卵 チョコレートムース	長芋の甘辛炒め チョコクリームブッセ				
準品 デザート	手作りデザート(いちごゼリー)	手作りデザート(抹茶ゼリー)	デザート(プリン)				